



Необходимые действия после операции и наркоза

После операции прием жидкости можно будет возобновить не раньше, чем через час при условии, что пациенту не было дано анестезиологом иных рекомендаций. Прием воды сначала нужно начинать понемногу глотками, при этом постепенно наращивая количество выпитого до привычного пациенту объема. Только в случае хорошей переносимости жидкости (при отсутствии тошноты, рвоты, дискомфорта в животе) можно будет переходить к приёму легкой пищи, поскольку более тяжелой пище будет еще сложно адекватно усвоиться пищеварительной системой. К легкой пище можно отнести бульон, суп, хлеб для тостов, шлифованный рис, желе, мусс и йогурт.

Клиника одного дня (амбулаторная хирургия)

Следующие рекомендации касаются операций, выполненных в «клинике одного дня». Как правило, к таким операциям относятся небольшие по времени, объему и травматичности вмешательства, после которых пациентов выписывают домой еще в первые послеоперационные сутки.

В течение первых 24 часов после операции пациенту требуется находиться под наблюдением близкого взрослого человека, который в случае необходимости сможет сообщить об изменениях в его состоянии в лечебное учреждение.

После наркоза рекомендуется оставаться полные сутки дома, поскольку пациент нуждается в покое и отдыхе как минимум первые 24 часов. Если на следующий день он не будет ощущать себя выздоровевшим, то отдых следует продлить еще не 2-3 дня. План возвращения к работе необходимо заранее обсудить с лечащим врачом.

Если у пациента имеются маленькие дети, то так же рекомендуется заблаговременно попросить кого-либо из друзей или близких присмотреть за ними первые сутки после анестезии.

Противопоказания после операции и наркоза

После операции под наркозом или местной анестезией в течение 24 часов пациентам противопоказано вождение любых транспортных средств. Связано это с нарушением после анестезии скорости реакции на изменения дорожной обстановки; возможно проявление выраженной сонливости, а также изменение мыслительных процессов и рассудительности.

После анестезии настоятельно рекомендуется первые сутки ограничивать работу со сложным техническим оборудованием, при неправильной эксплуатации которого пациент может причинить вред своему здоровью.



В первые сутки после операции советуется не принимать никаких важных решений, а также стараться не подписывать каких-либо документов, так как после наркоза и операции есть риск нарушения не только физической активности, но и изменения умственного состояния пациента. День после операции необходимо провести в отдыхе.

Запрещено после анестезии применение каких либо лекарств, если только они не были назначены лечащим врачом пациента. Некоторые лекарства могут неблагоприятно взаимодействовать с препаратами, использовавшимися для анестезии и наркоза, к примеру, снотворные, транквилизаторы и другие.

После наркоза первые 24 часа полностью запрещается применение алкоголя, поскольку, в сочетании с лекарствами, использованными для анестезии, он может крайне отрицательно сказаться на организме пациента. Под алкоголем подразумеваются не только крепкие спиртные напитки, но и напитки, содержащие низкий процент спирта (коктейли, пиво и вино).

По всем возникшим вопросам, непосредственно касающихся здоровья пациента, необходимо вовремя связаться с лечащим врачом.