



### **Здоровье пациентов**

Пациент должен быть максимально (насколько это возможно) здоров перед анестезией. При наличии у него каких-либо хронических заболеваний, необходимо пройти обследование у лечащего терапевта и достичь стойкой ремиссии этих болезней.

За 6 недель до предполагаемого оперативного вмешательства строго запрещается употребление табачной и алкогольной продукции. Это позволит значительно снизить риск дыхательных осложнений после операции. Если пациент не может бросить курить, в таком случае требуется не употреблять сигареты хотя бы в день назначенной операции.

Если у пациента прослеживается избыточная масса тела, то до операции по мере возможностей рекомендуется избавиться от лишних килограммов. Это гораздо снизит риски возникновения проблем и осложнений после операции.

При наличии у пациента шатающихся зубов или коронок, необходимо пройти обязательно лечение у стоматолога, так как эти зубы могут быть потеряны, когда анестезиолог будет обеспечивать проходимость дыхательных путей (располагая в ротовой полости специально предназначенные для этого приспособления).

При распределении в поликлиническое отделение, пациент должен взять собой в больницу все принимаемые им лекарства.

### **Ювелирные изделия**

Перед операцией настоятельно рекомендуется снять с себя все драгоценные и ювелирные изделия. Если в силу каких-либо причин сделать это возможности не представляется, в таком случае желательно будет обернуть их клейкой лентой для предупреждения их повреждения, а также травмирования ими кожных покровов.

### **Одежда**

Перед операцией в нашей клинике пациенту предлагается сменная больничная одежда и тапочки.

### **Проведение времени перед операцией**

Чтобы занять себя в свободное время после операции, пациентам разрешается и советуется брать с собой любую литературу (книги, журналы) или компактную электронику (телефон, плеер, планшет). В любом случае каждая палата оснащена телевидением.



### **Подготовка к операции и анестезии на момент нахождения пациента в клинике, до проведения анестезии**

Режим голодания: ничего не пить и ничего не есть до операции!

Принимать пищу и жидкость до полуночного времени только в том случае, если были даны другие инструкции от лечащего хирурга или анестезиолога. Но утром в день операции пациентам запрещается что-либо пить и есть! Очень важно при подготовке к наркозу, чтобы желудок пациента был пустой, так как даже минимальное количество находящиеся в желудке пищи или воды могут значительно снизить безопасность анестезии, предоставляя реальную угрозу для жизни. Важно, что в детской анестезиологической практике установлены другие временные рамки. Так, приём пищи (в том числе и молочной смеси) запрещен за 6 часов, грудного молока за 4 часа, воды за 2 часа до наркоза. В случае если врачом-анестезиологом не были даны другие рекомендации, следует пользоваться вышеизложенными инструкциями.

#### **Личная гигиена**

Если не было запрещающего предписания от лечащего доктора, вечером в день до операции можно принять гигиенический душ. Ванна (душ) очистят кожу от невидимых загрязнений, что снизит риск инфекции во время операции. Утром разрешается почистить зубы или прополоскать рот водой.

#### **Лекарства**

Если лечащий анестезиолог разрешил оставить утренний приём какого-либо лекарства (которое пациент постоянно принимал до операции), то оптимальнее всего будет проглотить таблетки, не запивая их жидкостью. При возникновении трудностей, разрешается запить таблетки минимальным глотком воды, сместив при этом прием лекарственных препаратов на максимально раннее утреннее время.

Во время предоперационного визита пациенту необходимо обязательно информировать своего анестезиолога об использовании виагры. Анестезия в сочетании с виагрой может спровоцировать критическое падение артериального давления, вызывающее серьезное поражение сердца, головного мозга, почек. Если же не было других указаний со стороны анестезиолога, то следует прекратить прием виагры за 24 часа до начала анестезии

#### **Дополнительно**

Перед операцией следует извлечь из ротовой полости все съемные предметы, если таковые имеются (зубные протезы, пирсинг). Необходимо избавиться так же от жевательной резинки, конфет, чтобы избежать возможных проблем с дыханием.



Перед операцией настоятельно рекомендуется снять контактные линзы, слуховой аппарат (если же Вам предстоит регионарная или местная анестезия, то можете их оставить).

Ногти на руках должны быть свободны от маникюрного лака, который может быть причиной затрудненного считывания информации о дыхании, получаемой при помощи специального прибора, подключаемого при проведении наркоза к одному из пальцев руки.

**Правильная подготовка к наркозу и операции является одной из важных предпосылок хорошего протекания анестезии и быстреего послеоперационного выздоровления.**